

# Kinesiologe / Kinesiologin

## BERUFSBESCHREIBUNG

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung und den Bewegungsabläufen im Körper. KinesiologInnen gehen davon aus, dass Einflüsse wie z. B. Stress, den Energiefluss im Körper und damit das Wohlbefinden beeinträchtigen. Sie beraten ihre KundInnen, wie sie Stresssituationen vermeiden, bzw. ihr Verhalten in Stresssituationen verändern können. Mit Hilfe von z. B. Muskeltests stellen sie Energieblockaden im Körper fest und versuchen diese z. B. mit Bewegungstherapien oder sanften Berührungen zu lösen. KinesiologInnen versuchen aber auch die Ursachen für negative Gefühle aufzuspüren (Ängstlichkeit, Niedergeschlagenheit, Lernblockaden etc.) um diese Blockaden zu lösen.

KinesiologInnen sind auf bestimmte kinesiologische Richtungen spezialisiert. Sie arbeiten meist selbstständig und üben ihre Tätigkeit oft in Zusammenhang mit einem anderen Gesundheitsberuf oder einer pädagogischen Tätigkeit aus. Sie betreuen Einzelpersonen, halten aber auch Kurse für Gruppen ab.

## Ausbildung

Die Ausbildung zum/zur KinesiologIn erfolgt in Lehrgängen von Kinesiologiezentren oder unmittelbar durch ausbildungsberechtigte KinesiologInnen. Mehr Informationen dazu bietet z. B. der Österreichische Berufsverband für Kinesiologie (ÖBK).